

Appel citoyen de France Assos Santé : prenons en main notre destin collectif, tous ensemble, sortons toujours masqués !

Pourquoi un masque pour chacun dans l'espace public ?

Chacun peut être porteur du virus et contaminer les autres sans le savoir. On sait que l'on peut être contagieux 48 heures avant l'apparition de symptômes et même sans symptômes dans sans doute plus de 25% des cas.

La dissémination du virus dans notre entourage passe par la projection de postillons et par la contamination des surfaces ou objets par des mains infectées. Les gestes barrières d'hygiène des mains sont indispensables mais le barrage aux postillons l'est aussi.

Sus aux postillons !

Nous appelons donc à ce que des masques soient mis en vente dans de nombreux points de vente à des prix raisonnables. L'aspect financier ne doit pas être un frein à l'acquisition de masques. Des collectivités locales au gouvernement, c'est l'ensemble des pouvoirs publics qui doivent s'organiser pour mettre des masques à disposition de la population, y compris gratuitement pour que chacune et chacun puissent en disposer.

Si la pénurie de masques dure, nous pouvons tous confectionner nos masques en tissu lavable et repassable. De nombreux modèles circulent dont celui de l'AFNOR, association française de normalisation.

Un masque fait maison peut protéger des risques de contamination parce que « rien, ce n'est pas mieux ».

De nombreux experts français et internationaux - comme le centre mondial de références des maladies infectieuses, le CDC d'Atlanta, et en France, l'Académie de médecine - encouragent depuis des semaines, toute forme de barrage aux postillons et recommandent le masque dans tout espace public ; pour ces spécialistes, même un bandana, ou un foulard, c'est mieux que rien.

Et n'attendons pas le 11 mai.

La projection de toute gouttelette infectée peut contaminer celle ou celui qu'elle atteint. Nous avons perdu trop de temps notamment à cause des messages contradictoires des autorités sur ce sujet. Désormais n'en perdons plus et ajoutons le port du masque aux mesures barrières. Ainsi, restons confinés, et quand nous sortons, appliquons l'ensemble des gestes barrières et circulons masqués tous ensemble pour assurer notre protection collective.

France Assos Santé recommande que le port du masque soit ajouté aux mesures barrières et intégré aux messages d'information sur ces mesures diffusés dans les médias, accompagnés de messages pédagogiques sur la bonne façon de porter le masque et de savoir en confectionner.

Nous appelons donc chaque citoyenne et citoyen à suivre et relayer notre appel :

**« Prenons en main notre destin collectif,
Tous ensemble, sortons toujours masqués! »**