

Communiqué de presse

Aliments ultra-transformés, une mobilisation sans précédent : 43 associations exigent des mesures fortes pour la santé publique

Emmenées par foodwatch, Yuka et France Assos Santé, 43 associations de consommateurs, de lutte contre la précarité, de malades, de professionnels de santé, de défense de la santé environnementale annoncent s'allier dans une mobilisation inédite. Alors que la [pétition](#) lancée a dépassé en quelques jours plus de 120.000 signatures, toutes ces organisations mutualisent leurs forces pour exiger des mesures concrètes contre les effets néfastes des aliments ultra-transformés pour la santé. Plus d'une centaine d'études scientifiques associent en effet une consommation élevée d'aliments ultra-transformés à un risque accru de nombreuses maladies chroniques. A l'heure actuelle, aucune réglementation spécifique n'encadre ces produits nocifs pour la santé. Les 43 organisations considèrent qu'il est grand temps de légiférer. Elles demandent un encadrement de la publicité, l'interdiction des stratégies marketing incitatives sur les emballages et la mise en place d'un étiquetage clair et obligatoire en face avant des produits.



Paris, le 26 mai 2026. Dans une mobilisation inédite, 43 associations pressent le Premier ministre, Sébastien Lecornu, la ministre de l'Agriculture, Annie Genevard, et la ministre de la Santé, Stéphanie Rist, de protéger la santé des citoyennes et citoyens en encadrant les aliments ultra-transformés. Obésité, diabète de type 2, hypertension, maladies

cardiovasculaires et rénales, troubles digestifs, cancers, maladies inflammatoires de l'intestin, symptômes dépressifs : les études scientifiques concluant à une association entre consommation d'aliments ultra-transformés et maladies chroniques ne cessent de s'accumuler.

En quelques décennies, les aliments ultra-transformés ont envahi les rayons des supermarchés. Ils représentent aujourd'hui environ 60 % de l'offre alimentaire en France, 35 % des calories consommées par les adultes et près de 50 % de celles consommées par les enfants.

Les 43 organisations exigent donc une réponse politique forte pour informer et protéger le plus grand nombre, et agir pour la santé de toutes et tous, et notamment des plus fragiles, comme les enfants. C'est aussi le souhait de nombreux citoyens – plus de 120 000 personnes ont déjà signé la pétition et le compteur ne cesse de monter.

« Les scientifiques mesurent l'impact d'une alimentation industrialisée et ultra-transformée sur notre santé à long terme. Nous connaissons les risques. Des parlementaires de tous bords politiques ont déjà mis sur la table plusieurs propositions législatives pour encadrer les aliments ultra-transformés. C'est maintenant au tour du pouvoir exécutif d'agir pour nous protéger », insistent les 43 associations mobilisées.

Avec cette coalition, les 43 organisations veulent inscrire à l'agenda politique **la nécessité d'une régulation de l'alimentation ultra-transformée** et appeler les autorités à engager sans attendre **des mesures d'information et de protection efficaces. La santé publique doit prévaloir sur la protection des intérêts économiques de l'industrie agroalimentaire.**

LISTE DES MEMBRES DE LA COALITION (par ordre alphabétique) :

AFA Crohn RCH France

Action contre la faim

Alliance Santé Planétaire

Association Addictions France

Association de l'Alimentation Durable

Association française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN)

Association Léo Lagrange Pour la Défense des Consommateurs

Aux Goûts Du Jour

CAMERUP

Cantine sans plastique
CNAO (Collectif National des Associations d'Obèses)
Comité Français pour la Solidarité Internationale
Communication et démocratie
Diets&Coll
Fédération Entraid'Addict
Fédération Française des Diabétiques
Fédération Nationale des Amis de la Santé (FNAS)
Fédération SOS hépatites & maladies du foie
foodwatch
France Assos Santé
Indecosa CGT
Indice Fossile
Ingénieurs sans frontières - Agrista
La Communauté Ecotable
La Confédération Syndicale des Familles (La CSF)
La Ligue nationale contre l'Obésité
La Tablee des Chefs
L'école comestible
Les Ami.e.s de la confédération paysanne
Ligue contre le cancer
On Est Prêt
Oxfam France
Quartiers en couleurs
Renaloo, la voix des malades du rein
Réseau Action Climat
Réseau Environnement Santé
Résistance à l'Agression Publicitaire
RESES (Réseau étudiant pour une société écologique et solidaire)
Syndicat National des Diététiciens (SND)
Tipimi
Union nationale des associations familiales
Yuka

Sources :

Pétition : "[Trop d'aliments ultra-transformés : protégeons notre santé !](#)"

Plus de 60% des produits emballés en supermarché sont ultra-transformés : Sarda B, Kesse-Guyot E, Deschamps V, et al. Complementarity between the updated version of the front-of-pack nutrition label Nutri-Score and the food-processing NOVA classification. *Public Health Nutrition*. 2024;27(1):e63. doi:10.1017/S1368980024000296

Pourcentage de calories ingérées venant des aliments ultra-transformés en France :

- 35,9% selon une étude basée sur la cohorte Nutrinet Santé (74 470 personnes analysées) ([Chantal et al, 2016](#))
- Environ 30% (29-31%) selon des études basées sur l'INCA 3 ([Mertens et al, 2022](#)) et sur l'Étude Nationale Nutrition Santé (ENNS) ([Calixto Andrade et al, 2021](#))
- 34,2% chez les adultes et 49,3% chez les enfants selon un article basé sur l'étude Esteban (suite étude ENNS - 3456 personnes analysées) ([La Garanderie et al, 2025](#))

[Ultra-Processed Foods and Human Health](#), *The Lancet*, 18 novembre 2025

[Aliments ultra-transformés : des impacts négatifs sur la santé documentés et des propositions concrètes pour limiter l'exposition des populations](#), Inserm, 19 novembre 2025

[Aliments ultra-transformés, quel est le problème](#), article foodwatch

[Programme National Nutrition Santé 2026-2030 \(PNNS 5\)](#), publié le 8 avril de 2026

[Discours d'Emmanuel Macron au One Health Summit](#), le 7 avril 2026 à Lyon